个人简历



姓　　名： 陈新文



求职意向： QA



毕业院校： 广东江门中医药职业学院



联系电话： 15019611402



联系邮箱：15019611402@163.com

# PERSONAL RESUME

## 努力超越自己，每天进步一点点

个人简历

努力超越自己，每天进步一点点

基本信息

姓　　名

： 陈新文

年　　龄

： 20岁

性　　别

： 男

民　　族

： 汉族

籍　　贯

： 肇庆

政治面貌

： 共青团员

电　　话

： 15019611402

邮　　箱

： 15019611402@163.com

意向职位：QA（实习生）

意向城市：广州

求职意向

**2022-10**

**~**

**2025-06**

**广东江门中医药职业学院**

**中药学（大专）**

**专业成绩：平均每科85分**

​

**主修课程：**

中药学　　方剂与中成药　　中药药剂学　　中药鉴定技术　　中药炮制学 中药制剂检测技术　　中药化学实用

技术　　基础化学　　药事管理与法规

中医学基础　　人体解刨与生理

教育背景

**广东江门中医药职业学院青协中药房服务员队**

**服务队员**

**全国大学生科学素质知识竞赛**

**广东江门中医药职业学院中药技能大赛**

**班级认药和中药显微镜测试**

**广东江门中医药职业学院校内心理竞赛**

**班干经历**

**心理委员**

领导能力：任职期间多次出队五邑中医院中药房志愿服务，组织带领18人出队

学习能力：在此期间学会了药材的分配，称取误差规则等工作内容

获得一等奖

历经三轮选拔

测试分数平均分92

获得一等奖

在我的校园生活中，担任班级心理委员是一段非常宝贵的经历。在这个角色中，我不仅学会了倾听和同理心，还提升了我的组

织和沟通能力。我的主要职责和活动包括：

1

. 心理健康宣传：组织并参与心理健康知识的宣传活动，提高同学们对心理健康重要性的认识。

2

. 情绪支持：为同学们提供情绪支持和倾听服务，帮助他们缓解压力和焦虑。

校园经历



3

. 危机干预：在紧急情况下，如同学遇到心理危机，及时提供初步的干预和引导，必要时协助联系专业心理辅导老师。

4

. 活动策划：策划和组织班级心理健康主题活动，如压力管理工作坊、情绪释放小组等，增强班级的凝聚力和同学们的心理韧

性。

5

. 资源对接：收集和提供心理健康资源信息，如校内外的心理咨询服务、心理健康讲座等，方便同学们获取帮助。

6

. 团队协作：与学校心理辅导中心的老师和其他班级的心理委员保持沟通，共同促进校园心理健康工作的发展。

通过担任心理委员，我更加理解了心理健康对于个人发展的重要性，并且学会了如何更好地关心和帮助他人。这段经历不仅丰

富了我的校园生活，也为我日后的职业生涯和个人成长奠定了坚实的基础。

**2022-06**

**~**

**2022-08**

**华惠生活超市**

**店员**

**2023-06**

**~**

**2023-09**

**牛来牛往火锅店**

**传菜员**

在我担任华惠生活超市店员期间，我积累了宝贵的零售行业经验，并学会了如何在快节奏的工作环境中提供卓越的客户服务。

我的主要职责包括：

**1**

**.商品管理**

：负责货架商品的摆放、补货和库存盘点，确保商品陈列的整洁和库存的准确性。

**2**

**.顾客服务**

：为顾客提供咨询服务，帮助他们找到所需商品，解答他们的疑问，并提供购物建议。

**3**

**.收银结算**

：操作收银机，进行商品结算，确保交易的准确性和收银流程的顺畅。

**.促销活动**

**4**

：参与超市的促销活动策划和执行，吸引顾客，提高销售业绩。

**.团队协作**

**5**

：与团队成员紧密合作，共同完成销售目标和提升顾客满意度。

**6**

**.问题解决**

：在遇到顾客投诉或问题时，及时响应并采取措施解决，确保顾客满意度。

通过这段工作经历，我不仅提升了自己的沟通能力和解决问题的能力，还学会了如何在高压环境下保持冷静和专注。这段经历

对我个人的成长和职业发展都有着重要的影响。

在牛来牛往火锅店担任传菜员的经历，让我深刻理解了餐饮服务行业的快节奏和高效率要求。我的主要工作职责包括：

1

. 菜品传递：迅速而准确地将厨房准备的菜品传递给顾客，确保食物的新鲜和及时上桌。

2

. 订单处理：根据顾客的点单，准确无误地记录和传递信息至厨房，协调厨房和服务区的工作。

3

. 顾客沟通：与顾客保持良好的沟通，了解他们的需求，提供及时的服务，确保顾客用餐体验的愉悦。

4

. 团队协作：与厨房和服务团队紧密合作，确保服务流程的顺畅和顾客满意度。

5

. 现场管理：协助店长进行现场秩序维护，确保餐厅环境的整洁和顾客的安全。

. 应急处理：在遇到突发状况时，如菜品延误或顾客投诉，能够迅速采取措施，妥善解决问题。

6

这段工作经历不仅锻炼了我的快速反应能力和服务意识，还增强了我的团队合作精神和应对突发事件的能力。通过与顾客和同

事的互动，我学会了如何在压力下保持专业和友好的态度，这对我的个人成长有着积极的影响。

工作经验

**五邑中医院中药房**

**家乡诊所**

负责协助药师们对中药材的分类、分配、称量。

在带教老师的指导下，负责医院中药房处方调剂工作

负责药材包装，检查和收银

学习药材的煎煮

实习经验

**计算机：**

计算机二级证书，熟练操作windows平台上的各类应用软件，如Word、Excel。

**团队能力：**

具有丰富的团队组建与扩充经验和项目管理与协调经验。

**认药基础：**

获得“药用植物野外识别技术“合格证书

**理论基础：**

获得“中医基础“合格证书

技能特长

通过计算机二级考试，熟练运用office等常用的办公软件。

荣誉证书

工作积极认真，细心负责，熟练运用办公自动化软件，善于在工作中提出问题、发现问题、解决问题，有较强的分析能力；勤

奋好学，踏实肯干，动手能力强，认真负责，有很强的社会责任感；坚毅不拔，吃苦耐劳，喜欢迎接新挑战。

自我评价

**自荐信**

　　尊敬的领导：

您好！我是一名即将毕业的中药学专业学生，对中药质量控制领域充满热情。得知贵公司正在招聘中药QA实习生，我怀着极

大的兴趣和诚意，通过这封信向您介绍我自己，并表达我加入贵公司团队的强烈愿望。

在校期间，我不仅系统学习了中药学的基础理论和专业知识，如中药鉴定、中药化学、药理学等，还积极参与了与中药质量控

制相关的实验，这些经历锻炼了我的实验技能和数据分析能力。

我深知中药QA实习生的职责重大，需要具备扎实的专业知识、严谨的工作态度和良好的沟通能力。我相信，我的学术背景和

实践经验使我能够胜任这一职位，并为贵公司的质量控制工作贡献力量。我期待有机会进一步了解贵公司，并讨论我如何为贵

公司的发展做出贡献。

感谢您阅读我的自荐信，期待您的回复。

此致

敬礼！

陈新文

15019611402

15019611402@163

.com

2014年3

月17日

自荐信